



Portes Ouvertes Sections

Challenge / Défi / Initiation

A l'occasion du centième anniversaire de l'ASG Bagnolet, nous vous proposons de découvrir les différentes activités de votre association sportive.

Du 11 mars au 23 mars, vous pourrez participer à l'opération "Portes Ouvertes Sections" de l'ASGB. Vous pourrez vous déplacer et tester les activités de l'ASGB sous forme ludique. Vous retrouverez dans ce livret le détail de chaque activité ainsi que les créneaux disponibles.

Ces portes ouvertes sont à destinations des adultes licenciés à l'ASGB et des ados à partir de 13 ans.

**Inscriptions obligatoires pour faciliter l'organisation et l'accueil.
Certaines activités ont des places limitées.**

Vous pouvez nous contacter par téléphone au 01 43 62 99 11 ou par mail à secretariat@asgbagnolet93.com pour plus d'informations.

**POUR S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS,
FLASH CE QR CODE AVEC TON SMARTPHONE !**



**OU VOUS POUVEZ VOUS RENDRE DIRECTEMENT SUR
NOTRE SITE INTERNET : www.asgbagnolet93.com**

Prénom :

Section ASGB :

Nom :

ATHLÉTISME



Stade de la Briqueterie
15 avenue Raspail, Bagnolet



Mercredi 13 et vendredi 15 mars
19h à 20h30

Gommette

Venez tester vos aptitudes à la course,
les lancers et les sauts !

⚠ Activité en extérieur : attention à la météo !



BADMINTON



Gymnase Jean Reneault
56 avenue de la République, Bagnolet



Lundi 11 et mercredi 13 mars
Lundi 18 et mercredi 19 mars
18h30 à 22h

Gommette

Horaires libres entre 18h30 et 22h les lundi et
mercredi.

Prévoir : votre raquette si vous en avez une, sinon
possibilité de prêt.



DANSE



Gymnase Cotton B
8 rue Girardot, Bagnolet



Jeudi 14 et 21 mars
19h30 à 21h

Gommette

Venez suivre la musique dans une ambiance
conviviale !

Prévoir : vêtements confortables et bouteille
d'eau.



ESCALADE

Gymnase Politzer

56 avenue de la République, Bagnolet



Samedi 16 et 23 mars

11h à 14h

Mardi 19 mars

19h à 21h



Venez tester vos capacités à escalader nos voies de 6m de hauteur !

Prévoir : chaussons d'escalade si vous en avez, sinon possibilité de prêt.

Gommette

FORCE ATHLÉTIQUE



Stade de la Briqueterie

Salle de musculation

15 Avenue Raspail, Bagnolet



Mercredi 13 et 20 mars

16h - 19h

Samedi 23 mars

10h - 12h



Mettez vos muscles à rude épreuve !

Gommette

GYM TONIC



Gymnase Cotton A

8 rue Girardot, Bagnolet



Mardi 12 et 19 mars et

vendredi 15 et 22 mars

19h à 20h



Venez bouger et entretenir votre corps au rythme de la musique !

Prévoir : chaussures de sport, bouteille d'eau et serviette

Gommette



GYMNASTIQUE

Stade de la Briqueterie
Salle de Gymnastique
15 avenue Raspail, Bagnolet



Jeudi 14 mars
19h à 20h

Gommette

Venez tester votre souplesse et équilibre pour
réaliser des acrobaties !
Prévoir : tenue confortable



INITIATION SPORTS COMBAT - MMA



Gymnase Jean Jaurès
41 rue Anatole France, Bagnolet



Mardi 12 mars 19h30 à 21h
Jeudi 21 mars 19h30 à 21h

Gommette

Venez essayer différentes techniques de
combats.
Prévoir : tenue de sport, bouteille d'eau et
serviette.



MARCHE NORDIQUE



Siège de l'ASGB
172 rue Sadi Carnot, Bagnolet



Samedi 16 mars
14h à 16h

Gommette

Randonnée d'environ deux heures au
départ de l'ASGB, suivi d'une collation.
Prévoir : des bonnes chaussures et des
bâtons si vous en avez, possibilité de prêt.
Inscription obligatoire.



NATATION



Piscine des Malassis
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Mercredi 13 et 20 mars
20h30 à 21h30



Venez développer votre technique de nage !
Prévoir : maillot, bonnet et serviette de bain.

Jeton ou pièce d'1€ pour casier.



Il est obligatoire de savoir nager.

Gommette

NAUTISME & VOILE



Île de loisirs de Jablines-Annet
Jablines 77450



Dimanche 17 mars
Journée découverte



Départ collectif depuis le siège de l'ASGB pour une
journée découverte de l'activité voile mais
également des autres activités présentes sur la base
de Jablines-Annet !

Inscription obligatoire - places limitées.

Gommette

PLONGÉE



Piscine des Malassis
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Jeudi 14 et 21 mars
20h à 21h30



La section vous attend pour vous faire passer votre baptême de plongée !

Inscription obligatoire - places limitées.
Prévoir : maillot, bonnet et serviette de bain
Jeton ou pièce d'1€ pour casier.

 Activité réservée aux personnes majeures !



PLUS DE 50 ANS



Piscine des Malassis
Salle polyvalente
36 rue Pierre et Marie Curie, Bagnolet



Tennis de Table
Vendredi 15 et 22 mars
16h30 à 19h



Gymnase Politzer
56 avenue de la République, Bagnolet



Badminton
Mardi 12 et 19 mars 12h à 13h30
Jeudi 14 et 21 mars 12h à 13h30



Découvrez le tennis de table et le badminton
auprès de la section des +50ans de l'ASGB.
Ouvert à tous, même aux jeunes de moins de
50ans !

Prévoir : votre raquette si vous en avez une, sinon
possibilité de prêt.



STRETCHING



Gymnase Jean Jaurès
41 rue Anatole France, Bagnolet



Vendredi 15 et 22 mars
21h à 22h



Bougez votre corps avec grâce et en
rythme de la musique !

Gommette

ZUMBA



Gymnase Cotton B
8 rue Girardot, Bagnolet



Samedi 23 mars
10h30 à 11h30



Bougez votre corps en rythme et dans la
bonne humeur !
Prévoir : vêtements confortables, basket et
bouteille d'eau.

Gommette

